

چک لیست نظارت پایگاه تغذیه سالم در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گروه بهبود تغذیه جامعه

نام شهرستان: نام مدرسه: منطقه: تاریخ بازدید:/...../..... نام بازدید کننده:

ردیف	عنوان	بلی	خیر	توضیحات
۱	آیا محصولات غذایی بسته بندی شده، از تولیدات کارخانجات معتبر، دارای پروانه ساخت، سری ساخت و تاریخ تولید و انقضا می باشد؟			
۲	آیا دستورالعمل مواد خوراکی مجاز و غیرمجاز در معرض دید دانش آموزان نصب شده است؟			
۳	آیا از مواد غذایی غیر مجاز بر اساس دستورالعمل در بوفه مدرسه موجود است.			
	در صورت پاسخ بلی سوال شماره ۳ کدام مورد موجود است؟			
	انواع فرآورده های غلات حجیم شده مضر مانند پفک، چی پلت، چی توز، انواع پاپ کورن های ساده، طعم دار و پنیری، انواع چیپس ها (سیب زمینی و ذرت)			
	انواع یخکمک، بستنی یخی و بستنی روکش دار			
	انواع آب میوه های صنعتی			
	انواع آبنبات، کاکائو، آدامس و شکلات هایی که به سطح دندان می چسبند.			
	پاستیل، ژله و مارشمالو			
	انواع نوشیدنی های گازدار، دلستر، ماء الشعیر و دوغ گازدار			
	انواع پیراشکی و دونات			
۴	فلافل، سمبوسه و انواع سالاد الویه (با مجوز یا بدون مجوز بهداشتی)			
	سوسیس و کالباس، انواع پیتزا و فرآورده های حاوی سوسیس و کالباس			
	انواع همبرگر، ناگت			
	انواع استرودل های گوشتی (با مجوز یا بدون مجوز بهداشتی) یا استرودل های غیر گوشتی فاقد مجوزهای بهداشتی			
	انواع لواشک و آلوچه بدون بسته بندی و فاقد مجوزهای بهداشتی وزارت بهداشت			
	خیار شور و انواع سس ها			
	انواع شیرهای طعم دار و دسرهای بسته بندی شده حاوی قند بالا			
	انواع کوکوها سیب زمینی، سبزی، کدو، لوبیا سبز			
۵	آیا مواد غذایی مجاز در بوفه مدرسه موجود است؟			
	در صورت پاسخ بلی سوال شماره ۵ کدام مورد موجود است؟			
	انواع خشکبار، انواع مغزها و دانه ها از نوع کم نمک، نخودچی، برنجک، گندم برشته، انواع چیپس تهیه شده از میوه های خشک که همگی بسته بندی شده و دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت باشند.			
۶	انواع شیر ساده، بستنی (بجز بستنی یخی و بستنی روکش دار)، و ماست و پنیر پاستوریزه یا استرلیزه تک نفره و از نوع کم نمک و با چربی کمتر از ۲,۵ درصد			
	شیر برنج و فرنی پاستوریزه بسته بندی شده و دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت			
	آب معدنی ودوغ کم نمک و بدون گاز (دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت)			

			انواع میوه مثل سیب، نارنگی، پرتقال، موز و ... یا سبزیجات مثل خیار و گوجه فرنگی (سالم سازی شده مطابق با دستورعمل های مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت)	
			انواع بیسکویت (از نوع سبوس دار و بدون کرم) و کیک و کلوچه، تهیه شده با روغن حاوی اسید چرب با ترانس زیر ۵ درصد، کم قند و بسته بندی شده و دارای مجوزهای بهداشتی از وزارت بهداشت	
			انواع لقمه های سالم مطابق با دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم	
			انواع نان های حجیم و نیمه حجیم یک نفره دارای مجوزهای بهداشتی	
			انواع اشترودل غیر گوشتی بسته بندی شده دارای مجوزهای بهداشتی	
			انواع آش و سوپ، حبوبات پخته، حلیم(همه کم نمک و کم چرب)، فرنی، شیر برنج، شله زرد و سمنو (همه کم شیرین و کم چرب)، سیب زمینی آب پز (پخت و توزیع مطابق با دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم)	
			آبمیوه بدون قند افزوده، انواع لواشک و آلوچه کم نمک و دارای بسته بندی بهداشتی	
۷			آیا محصولات غذایی دارای حداقل یک نشانگر رنگی قرمز(قند، نمک، چربی، اسید چرب ترانس) موجود است؟	
۸			آیا ساندویچ های صنعتی یا نیمه صنعتی در بوفه مدرسه وجود دارد؟ در صورت بلی نام محصول و شرکت یا کیتزینگ مربوطه در توضیحات ثبت شود.	
			
			
			

مهر امضای مدیر مدرسه